

Tiro com arco

Objectivo do arco e flexa:

O objectivo de uma competição de tiro com arco é acertar com as flechas o mais próximo possível do centro do alvo para somar o maior número de pontos no final da disputa.



Existem 2 modalidades de tiro com arco: arco recurvo e arco composto.

O arco recurvo também conhecido como arco olímpico, é igual ao modelo usado na Idade Média, é o que se usa nos jogos olímpicos.

Arco composto contém um sistema de roldanas para aumentar a energia que é passada para a flecha

Regras:

A distância do alvo varia:

Para homens: 30 metros, 50 metros, 70 metros e 90 metros.

Para mulheres: 30 metros, 50 metros e 60 metros e 70 metros.

O alvo tem 1,22 metros de diâmetro e é dividido em 10 sectores. O círculo central tem 12,2 centímetros de diâmetro e as coroas têm, cada uma, 6,1 centímetros a mais de raio. O alvo é colorido com 5 cores dispostas em 10 faixas coloridas: 2 douradas, 2 vermelhas, 2 azuis, 2 brancas

Uma flecha no meio vale 10 pontos, no círculo dourado vizinho ou central, 9 pontos, e assim até chegar ao último círculo branco que valer 1 ponto.

As flecha que atravessar ou ricochetear o alvo (ou outra flecha) só conta pontos se deixar marcas visíveis. Se o arqueiro acertar uma flecha na linha divisória, valerá a maior pontuação.



Material necessário:

- Alvo
- Suporte para o alvo
- Folhas de alvo
- Arco
- Flexas
- Suporte das flexas